

Поради хворим, яких лікуватимуть амбулаторно при домашній ізоляції

Спостереження за самопочуттям:

- Вимірювати температури двічі на день;
- У разі погіршення загального стану, дзвоніть вашому особистому лікарю або, якщо він недоступний, до SAMU -центру за номером 15

Ізоляція

- Під час ізоляції хворому необхідно знаходитися в окремій добре провітрюваній кімнаті. Метою ізоляції є мінімізація контактів між людьми та обмеження інфікованих поверхонь у будинку. • Цю кімнату необхідно провітрювати тричі на день, так само як і решту житлової площі. • Якщо в домі є кілька туалетів, одним із них має користуватися винятково хворий. У випадку спільного користування туалетом усіма мешканцями, необхідно дотримуватися суворої гігієни (регулярне очищення розчином хлорного вапна або дезінфікуючими серветками).
- Необхідно дотримуватися безпечної відстані у 2 метри, уникаючи прямих контактів
- Уникати контакту з людьми, які належать до зони ризику (вагітні жінки, люди з хронічними хворобами, люди похилого віку)

Миття рук

- Абсолютно необхідно ретельно обробляти руки засобом для дезінфекції (зокрема перед тим, як торкнутися обличчя) та мити їх з милом 4-6 разів на добу.

Дезінфекція поверхонь

- Певні поверхні забруднюються частіше ніж інші та стають джерелом інфекції. Їх необхідно регулярно дезінфікувати (смартфон, дверні ручки та ін...).

Поради щодо постільної білизни та ковдр

- Коли це можливо, бажано аби пацієнт самостійно здійснював операції з постільною білизною
- Не витрушуйте постільну білизну та простирадла
- Відправляйте простирадла та білизну для прання одразу до пральної машини, не зберігайте їх у приміщенні.
- Періть постільну білизну пацієнта в пральній машині при температурі 60 градусів протягом мінімум 30 хвилин

Миття підлоги

- Дотримуйтеся наступних рекомендацій при очищенні підлоги:
 - Не використовуйте аерозольний розпилювач для очищення підлоги;
 - Помийте підлогу та поверхні за допомогою швабри та ганчірки, просоченої миючим засобом;
 - Потім промийте поверхні ще раз чистою водою та іншою ганчіркою;
 - Залиште висихати;
 - Потім продезінфікуйте підлогу та інші поверхні 0,5% розчином хлорного вапна (на 4 літри води -1 літр розчину хлорного вапна 2,6%)